



BASIC BONDING

...ein Weg zur Stärkung
der Eltern-Kind-Bindung

Baby – Watching für Eltern mit Babys von 0 – 6 Monaten

In diesem Kurs lernen junge Eltern, was uns Babys in den ersten Monaten mit ihren Verhaltens- und Körpersignalen mitteilen. Wie zeigt uns ein Baby, dass es sich gestresst und unwohl fühlt? Durch welche Zeichen zeigt der Säugling, wenn er zu Kontakt und Interaktion mit den Eltern bereit ist? Und was können Eltern tun, um diese Körperbotschaften ihrer Babys besser zu verstehen und angemessen zu beantworten?

Dieser Kursblock umfasst insgesamt zwei Treffen, an denen Eltern ihre Babys im Alter von 0 – 6 Monaten gemeinsam beobachten, spüren und besser kennenlernen. Neben einigen Übungen bekommen die Eltern auch viele Informationen über:

- die Art und Weise, wie Babys ihre Bedürfnisse und Gefühle mitteilen.
- die Körper- und Verhaltenssignale von Babys, wenn sie sich gestresst und unwohl fühlen.
- die Botschaften der Babys, wenn sie Ruhe benötigen oder mit sich selbst zufrieden sind.
- die emotionalen und körperlichen Entwicklungsschritte Ihres Kindes in den ersten sechs Lebensmonaten.
- die innere Haltung, die wir als Eltern einnehmen können, um die Körpersprache der Babys besser verstehen und beantworten zu können.

Daten: 20.02.2018 und 27.02.2018 (mit Baby)
Zeit: 14.30 Uhr – 16.30 Uhr
Ort: Praxisgemeinschaft eWES, Untere Bahnhofstrasse 16, 8910 Affoltern am Albis
Kosten: CHF 95.- / TeilnehmerIn / 2 teiliger Kurs
Leitung: Jutta Häfliger, Sozialpädagogin, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe (EEH)
Anmeldung: Claudia Züttel Kälin 079 917 64 86 oder zuettel@ewes.ch oder www.ewes.ch
Die Anmeldung ist verbindlich. Kostenfolge bei Nichtteilnahme.