



ZeitRaum

für Mutter und Baby

In unserer Kleingruppe findest du Zeit und Raum deinen Sorgen, Bedürfnissen und Gefühlen Ausdruck zu verleihen. Dabei begleiten dich zwei einfühlsame Psychologische Beraterinnen IKP.

Bist du verunsichert? Hast du das Gefühl den Ansprüchen als Mutter, Partnerin, Familien- und Berufsfrau nicht gerecht werden zu können?

Hast du manchmal das Gefühl keine Zeit und keinen Raum für dich zu finden?

Wächst dir zeitweise alles über den Kopf?

In unserer Kleingruppe findest du Zeit und Raum, deinen Sorgen, Bedürfnissen und Gefühlen Ausdruck zu verleihen. Mit viel Verständnis und Mitgefühl unterstützen dich zwei erfahrene Körperzentrierte Psychologische Beraterinnen IKP.

Damit du den Alltag wieder mit viel Kraft und Freude angehen kannst.

Über uns:

Susanne Zuur

Praxis Innere Balance,
Körperzentrierte Psychologische
Beraterin IKP in eigener Praxistätigkeit
Mutter von vier teilweise erwachsenen
Kindern.



Ursula Bruno

Körperzentrierte Psychologische
Beraterin IKP, Mütterberaterin HFD,
(15 Jahre Erfahrung),
Entwicklungspsychologische
Beraterin EPB, Mutter von zwei
erwachsenen Kindern



Unser Treffen in der Kleingruppe **ZeitRaum**

Zielgruppe:	Schwangere und Mütter mit Babys von 0 – 12 Mt.
Ort:	Praxisgemeinschaft ewes, Untere Bahnhofstrasse 16 8910 Affoltern a. A.
Teilnehmerzahl:	Minimum 5 Teilnehmerinnen
Zeit:	Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr
Daten:	19.9. / 3.10. / 24.10. / 7.11. / 21.11. / 5.12.
Investition:	360.- (für 6 bereichernde Vormittage)
Kleingruppenleitung:	zwei erfahrene Psychologische Beraterinnen IKP

Informationen und Anmeldung: 078 / 632 44 12 oder
susanne.zuur@me.com; www.susanne-zuur.ch