



Ernährung... von Anfang an gut.

Vom Babybrei bis zum Essen am Familientisch

Fachvortrag

- Ihr Baby interessiert sich für das, was die anderen am Tisch essen?
- Ist es schon bereit dazu?
- Wie können Sie den Übergang gestalten, wenn die feste Nahrung dem Brei bevorzugt wird?
- Wie wird die gemeinsame Mahlzeit mit Ihrem Kleinkind am Familientisch ein Erlebnis ohne Frust und Stress?

Ich unterstütze Sie, Sicherheit im Umgang mit dem Essen und Essverhalten von Baby und Kinder zu erlangen.

Ich zeige Ihnen Möglichkeiten, das gemeinsame Essen zu geniessen.

Sie erhalten Rezepte; schnell, einfach, ausgewogen für die ganze Familie.

Wann: Donnerstag 13.6.19, 19:00 bis 21:00 Uhr

**Wo: Praxisgemeinschaft ewes, untere Bahnhofstrasse 16,
8910 Affoltern am Albis**

Kosten inkl. Unterlagen pro Teilnehmer: CHF 20.00, für Eltern CHF 30.00

Anmeldung: bis 7.6.2019; 079 710 71 94 oder m.leidenix @bluewin.ch

Martina Leidenix, Mütterberaterin HF, dipl. Ernährungsberaterin,